



BENTON PUBLIC SCHOOLS

Cheryl Watson, R.N.
Health Services Coordinator
411 Border Street
Benton, AR 72015

El Distrito Escolar de Benton está ofreciendo la Clínica de la Gripe este otoño.

17 de Octubre 2017 – Middle School, Junior High School, High School en el Cook Field House

18 de Octubre 2017- Howard Perrin y después Angie Grant (BMS si es necesario)

19 de Octubre 2017 - Caldwell y después Ringgold

****Notas estarán llegando a casa la semana del 2 de Octubre **.**

**** El plazo para que las formas sean regresadas es el 11 de Octubre. ****

Las vacunas contra la gripe sólo se darán si ambos formularios de FERPA del Distrito Escolar Benton y las formas de vacuas del Departamento de Salud de Arkansas están completamente llenadas.

No forma nasal (flu mist) no es disponible.

Queridos Padres,

Como ustedes saben, la gripe fácilmente puede ser contagiada de persona a persona. Por lo tanto, estamos tomando pasos para reducir el contagio de la gripe en el Distrito Escolar de Benton. Nosotros queremos mantener nuestras escuelas abiertas para nuestros estudiantes y funcionando de una manera normal durante la temporada de la gripe, **pero necesitamos su ayuda.**

Recomendaciones de las Normas de la Influenza del CDC para el año escolar 2017-2018.

- **Estarse en casa cuando enfermo:** Aquellos con enfermedades como la gripe deben permanecer en casa por lo menos 24 horas después de que ya no tengan fiebre, o síntomas de fiebre, **sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.** Deben permanecer en casa aunque estén usando medicamento contra-viral.
- Separar estudiantes o empleados enfermos: Estudiantes y empleados que parezcan enfermos con síntomas de la gripe deben ser mandados a un cuarto separado de los demás hasta que pueden ser mandados a casa.
- **Higiene de las manos y etiqueta respiratoria:** Las nuevas recomendaciones acentúan la importancia de las fundaciones básicas de prevención de la influenza: quedarse en casa cuando enfermo, lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón cuando posible, y cubrir nariz y boca con un pañuelo cuando tosen o estornuden (o la manga de la playera o codo si no está un pañuelo disponible).
- **Vacune a su familia contra la gripe.**

Si su hijo tiene una temperatura de 100 F o más alta, por favor mantenga a su hijo en casa. La escuela está ayudando al departamento de salud o monitorear FLS (síntomas de la gripe), por esa razón contacte la escuela de su hijo si su hijo está ausente por los siguientes síntomas:

Síntomas de la gripe incluyen:

1. Fiebre de 100 F o más alta
2. Dolor de cabeza
3. Dolor de garganta
4. Tos (cualquier clase de enfermedad respiratoria con fiebre)
5. Dolor de músculos y o dolor de cuerpo
6. Vómito, náuseas, y diarrea

Estamos buscando padres que quieran ser voluntarios, ambos enfermeras y ayuda oficinasca. Por favor déjele saber a la enfermera de la escuela si usted puede ayudar una o más de estas fechas.

Gracias,

Cheryl Watson, R.N./Coordinadora de Servicios de Salud